



CORSO DI PRIMO SOCCORSO

Il Corso di Primo Soccorso previsto dal decreto 388 del 15 luglio 2003, è un programma formativo progettato per fornire competenze specifiche nel campo del primo soccorso, adattate alle esigenze e alle situazioni comuni nell'ambito sportivo.

L'addetto al primo soccorso è una figura obbligatoria per le aziende con almeno un dipendente o un socio lavoratore.

Le norme di riferimento per quanto riguarda il **primo soccorso aziendale** suddividono le aziende classificandole in tre gruppi (A, B e C) in base a numero di lavoratori, tipologia di attività svolte e fattori di rischio.

Obiettivo del corso: Saper intervenire in caso di infortunio/malore/emergenza

Ecco gli argomenti che verranno trattati durante il Corso di Primo Soccorso:

1. **Comunicazione di emergenza:** come chiamare in maniera corretta i servizi di emergenza (112/118) e comunicare in modo efficace la situazione.
2. **Valutazione delle condizioni:** come valutare rapidamente la situazione, riconoscere segni di emergenza e stabilire le priorità nel soccorso.
3. **Posizioni di sicurezza e antishock:** come procedere nel mantenere la stabilità e la sicurezza di una persona in attesa dell'arrivo del soccorso medico.
4. **Come affrontare le lesioni muscolari e tendinee**
5. **Gestione delle ferite:** come trattare tagli, abrasioni, fratture, lussazioni e lesioni comuni nello sport. Questo potrebbe includere l'uso di bendaggi, fasce e tutori. Come trattare epistassi ed emorragia.
6. **Gestione delle distorsioni e delle contusioni:** come affrontare gli infortuni muscolari e articolari comuni nello sport, come distorsioni e contusioni.
7. **Concussioni e traumi cranici:** riconoscere i sintomi e fornire le prime cure per lesioni craniche e commozioni cerebrali.
8. **Trauma oculare:** valutazione iniziale sulle circostanze del trauma, primo intervento.
9. **Asma:** come affrontare l'emergenza.
10. **Otorragia:** capirne le cause e primi step di intervento
11. **Crisi convulsiva:** come comportarsi in caso di crisi
12. **Manovre di disostruzione delle vie aeree:** che cos'è e quale è la manovra da compiere.
13. **Lipotimia e svenimenti:** come intervenire in caso di mancamento/svenimento.

Il corso di Primo Soccorso sarà tenuto da istruttori primo soccorso e certificati BLS-D.

Il corso potrà essere tenuto presso la vostra sede, con data da concordare.

La **durata** del corso sarà tra le **4 e le 12 ore** tra pratica e teoria, a seconda del grado di rischio aziendale.

Costo del corso: **120 euro** a persona. Numero minimo partecipanti 3.

Al termine del corso verrà rilasciato un **attestato**.